

Государственное бюджетное  
общеобразовательное учреждение школа № 663  
Московского района Санкт-Петербурга

Принят  
Педагогическим советом  
Протокол № 6 от «16» июня 2020.

Согласовано  
С Советом родителей ГБОУ школы  
№ 663 Московского района Санкт-Петербурга

Утверждаю  
Директор ГБОУ школы № 663  
Московского района  
Санкт-Петербурга Т.А. Огородникова  
Приказ № 41 от 19.06.2020



**Учебный план**  
адаптированной основной общеобразовательной программы  
надомного обучения  
2020-2021 учебный год

Санкт-Петербург  
2020

## **Пояснительная записка**

### **1. Общие положения**

1.1. Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

1.2. Учебные планы образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих адаптированные основные общеобразовательные программы для детей с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ) (с тяжелыми нарушениями речи, с задержкой психического развития) (далее – образовательные учреждения), формируются в соответствии с требованиями

Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2009 № 373 (далее - ФГОС начального общего образования);

Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598 (далее – ФГОС начального общего образования обучающихся с ОВЗ);

Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015;

Федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.12.2018 № 345;

Перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699;

Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015 № 26 (далее - СанПиН 2.4.2.3286-15);

распоряжения Комитета по образованию от 21.04.2020 № 1011-р «О формировании учебных планов государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, на 2020/2021 учебный год».

1.3. При формировании учебных планов для обучающихся с ОВЗ со сложной структурой дефекта рекомендовано учитывать нарушения, входящие в структуру дефекта.

1.4. Учебный план образовательных учреждений на 2020/2021 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.2.3286-15.

1.5. Учебный год в образовательных организациях начинается 01.09.2020.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана образовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 2.4.2.3286-15.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

Продолжительность учебной нагрузки на уроке не должна превышать 40 минут, за исключением первого класса.

Учебные занятия для обучающихся с ОВЗ организуются в первую смену.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во II-III классах – 1,5 ч., в IV-V классах – 2 ч., в VI-VIII классах – 2,5 ч., в IX-XI классах – до 3,5 ч.

1.5. Обучение в первых классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;

дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.

1.6. При составлении учебного плана образовательной организации индивидуальные, групповые, факультативные занятия учитываются при определении максимально допустимой аудиторной нагрузки обучающихся согласно СанПиН 2.4.2.3286-15.

1.7. Образовательные организации для использования при реализации образовательных программ выбирают:

учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.12.2018 № 345);

учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.12.2018 № 345).

### **Недельный учебный план надомного обучения начального общего образования для I - IV классов на 2020 – 2021 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю по классам				
		I	II	III	IV	Всего
<i>Обязательная часть</i>						
Филология	Русский язык	2	2	2	2	<b>8</b>
	Литературное чтение	2	1,5	1,5	1,5	<b>6,5</b>
	Иностранный язык (английский)		0,5	0,5	0,5	<b>1,5</b>
Математика и информатика	Математика	3	2,5	2,5	2	<b>10</b>
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	0,5	1	1	1	<b>3,5</b>
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики				0,5	<b>0,5</b>
Искусство	Музыка и Изобразительное искусство	0,5	0,5	0,5	0,5	<b>2</b>
Технология	Технология	0,5	0,5	0,5	0,5	<b>2</b>
Физическая культура	Физическая культура	0,5	0,5	0,5	0,5	<b>2</b>
<b>Всего:</b>		<b>9</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>36</b>

<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений при пятидневной учебной неделе</i>						
Филология	Русский язык	1				<b>1</b>
	Литературное чтение		0,5	0,5	0,5	<b>1,5</b>
Математика и информатика	Математика		0,5	0,5	0,5	<b>1,5</b>
<b>Всего:</b>		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>4</b>
<b>Итого:</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>40</b>
Обязательная нагрузка обучающегося		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>40</b>
Часы самостоятельной работы обучающегося		11	13	13	13	<b>50</b>
Предельно допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	23	23	23	<b>90</b>
<b>Всего к финансированию</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>40</b>

**Годовой учебный план надомного обучения  
начального общего образования  
для I - IV классов на 2020 – 2021 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю по классам				
		I	II	III	IV	Всего
<i>Обязательная часть</i>						
Филология	Русский язык	66	68	68	68	<b>270</b>
	Литературное чтение	66	51	51	51	<b>219</b>
	Иностранный язык (английский)		17	17	17	<b>51</b>
Математика и информатика	Математика	99	85	85	68	<b>337</b>
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	16,5	34	34	34	<b>118,5</b>
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики				17	<b>17</b>
Искусство	Музыка и Изобразительное искусство	16,5	17	17	17	<b>67,5</b>
Технология	Технология	16,5	17	17	17	<b>67,5</b>
Физическая культура	Физическая культура	16,5	17	17	17	<b>67,5</b>
<b>Всего:</b>		<b>297</b>	<b>306</b>	<b>306</b>	<b>306</b>	<b>1215</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений при пятидневной учебной неделе</i>						
Филология	Русский язык	33				<b>33</b>
	Литературное чтение		17	17	17	<b>51</b>
Математика и информатика	Математика		17	17	17	<b>51</b>
<b>Всего:</b>		<b>33</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>135</b>
<b>Итого:</b>		<b>330</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>1350</b>
Обязательная нагрузка обучающегося		<b>330</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>1350</b>
<b>Всего к финансированию</b>		<b>330</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>1350</b>

**Часы самостоятельной работы обучающегося  
для I - IV классов на 2020 – 2021 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Количество часов в год				
		I	II	III	IV	Всего в неде	I	II	III	IV	Всего в год

						лю					
Филология	Русский язык	2	3	3	3	<b>11</b>	66	102	102	102	<b>372</b>
	Литературное чтение	2	3	3	2	<b>10</b>	66	102	102	68	<b>338</b>
	Иностранный язык (английский)		0,5	0,5	0,5	<b>1,5</b>		17	17	17	<b>51</b>
Математика и информатика	Математика	1	1	1	1,5	<b>4,5</b>	33	34	34	51	<b>152</b>
Обществознание и естествознание	Окружающий мир (	1,5	1	1	1	<b>4,5</b>	49,5	34	34	34	<b>151,5</b>
Основы религиозной культуры и светской этики	Основы религиозной культуры и светской этики				0,5	<b>0,5</b>				17	<b>17</b>
Искусство	Музыка	0,75	0,75	0,75	0,75	<b>3</b>	24,75	25,5	25,5	25,5	<b>101,25</b>
	Изобразительное искусство	0,75	0,75	0,75	0,75	<b>3</b>	24,75	25,5	25,5	25,5	<b>101,25</b>
Технология	Технология	0,5	0,5	0,5	0,5	<b>2</b>	16,5	17	17	17	<b>67,5</b>
Физическая культура	Физическая культура	2,5	2,5	2,5	2,5	<b>10</b>	82,5	85	85	85	<b>337,5</b>
<b>Часы самостоятельной работы обучающегося</b>		<b>11</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>50</b>	<b>363</b>	<b>442</b>	<b>442</b>	<b>442</b>	<b>1689</b>

**Недельный учебный план надомного обучения  
основного общего образования,  
обеспечивающий введение в действие и реализацию ФГОС  
основного общего образования  
для V – IX классов на 2020 – 2021 учебный год  
(обучающихся с задержкой психического развития)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
<i>Обязательная часть</i>							
Русский язык и литература	Русский язык	2	2	2	2	2	9
	Литература	2	2	1	1	1	7,5
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	1	1	1	1	1	5
Математика и информатика	Математика	3	3				5
	Алгебра			1,5	1,5	1	4,5
	Геометрия			1	0,5	1,5	1,5
	Информатика			0,5	0,5	1	2
Общественно-научные предметы	История	1	0,5	0,5	0,5	1	5
	Обществознание		0,5	0,5	0,5	0,5	2
Естественнонаучные предметы	География	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
	Биология	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
	Химия				1	1	2
	Физика			1	1	1	3
Искусство	Изобразительное искусство	0,25	0,25	0,25	0,25		1,25
	Музыка	0,25	0,25	0,25	0,25		1,25
Технология	Технология	0,25	0,5	0,5	0,5		1,5
Физическая культура и основы безопасности	Основы безопасности жизнедеятельности				0,5	0,25	1,25

жизнедеятельности	Физическая культура	0,5	0,5	0,5	0,5	0,25	2,25
<b>Всего:</b>		<b>11,25</b>	<b>11,5</b>	<b>11,5</b>	<b>12,5</b>	<b>12,5</b>	<b>59</b>

Часть, формируемая участниками образовательных отношений

Основы духовно-нравственной культуры народов России	0,25						0,25
Основы безопасности жизнедеятельности	0,5	0,5	0,5				1,5
Алгебра						0,5	0,5
Геометрия					0,5		0,5
<b>Всего:</b>	<b>0,75</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>2,75</b>
<b>Итого:</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>62</b>

**Годовой учебный план надомного обучения  
основного общего образования,  
обеспечивающий введение в действие и реализацию ФГОС  
основного общего образования  
для V – IX классов на 2020 – 2021 учебный год  
(обучающихся с задержкой психического развития)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
<i>Обязательная часть</i>							
Русский язык и литература	Русский язык	68	68	68	68	68	340
	Литература	68	68	34	34	34	238
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	34	34	34	34	34	170
Математика и информатика	Математика	102	102				204
	Алгебра			51	51	34	136
	Геометрия			34	17	51	102
	Информатика			17	17	34	68
Общественно-научные предметы	История	34	17	17	17	34	119
	Обществознание		17	17	17	17	68
Естественнонауч	География	17	17	17	17	17	85

ные предметы	Биология	17	17	17	17	17	85
	Химия				34	34	68
	Физика			34	34	34	102
Искусство	Изобразительное искусство	8.5	8.5	8.5	8.5		34
	Музыка	8.5	8.5	8.5	8.5		34
Технология	Технология	8.5	17	17	17		59.5
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности				17	8.5	25.5
	Физическая культура	17	17	17	17	8.5	76.5
<b>Всего:</b>		<b>382.5</b>	<b>391</b>	<b>391</b>	<b>425</b>	<b>425</b>	<b>2006</b>
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Основы духовно-нравственной культуры народов России		0,25					8.5
Основы безопасности жизнедеятельности		0,5	0,5	0,5			51
Алгебра						0,5	8.5
Геометрия						0,5	8.5
<b>Всего:</b>		<b>25.5</b>	<b>17</b>	<b>17</b>	<b>17</b>	<b>17</b>	<b>93.5</b>
<b>Итого:</b>		<b>408</b>	<b>408</b>	<b>408</b>	<b>442</b>	<b>442</b>	<b>2108</b>

**Часы самостоятельной работы обучающегося  
для V – IX классов на 2020 – 2021 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю						Количество часов в год					
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего в неделю	V	VI	VII	VIII	IX	Всего в год
Русский язык и литература	Русский язык	3	4	2	1	1	<b>11</b>	102	136	68	34	34	374
	Литература	1	1	1	1	2	<b>6</b>	34	34	34	34	68	204
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	2	2	2	2	2	<b>10</b>	68	68	68	68	68	340
Математика и информатика	Математика	2	2	0	0		<b>4</b>	68	68				136
	Алгебра		0	1,5	1,5	1	<b>4</b>			51	51	34	136
	Геометрия		0	1	1	0,5	<b>2,5</b>			34	34	17	85



	Информатика			0,5	0,5	0	<b>1</b>			17	17		34
Общественно-научные предметы	История	1	1,5	1,5	1	2	<b>7</b>	34	51	51	34	68	238
	Обществознание	0	0,5	0,5	0,5	0,5	<b>2</b>		17	17	17	17	68
Естественные научные предметы	География	0,5	0,5	1,5	1,5	1,5	<b>4,5</b>	17	17	51	51	51	153
	Биология	0,5	0,5	0,5	1,5	1,5	<b>4,5</b>	17	17	17	51	51	153
	Химия				1	1	<b>2</b>				34	34	68
	Физика			1	1	2	<b>4</b>			34	34	68	136
Искусство	Изобразительное искусство	0,75	0,75	0,75	0,75		<b>3</b>	25,5	25,5	25,5	25,5		105
	Музыка	0,75	0,75	0,75	0,75		<b>3</b>	25,5	25,5	25,5	25,5		102
Технология	Технология	1,75	1,5	1,5	0,5	0,5	<b>5,75</b>	59,5	51	51	17	17	195,5
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности	0,5	0	0	0,5	0,75	<b>1,75</b>	17			17	25,5	59,5
	Физическая культура	2,5	2,5	2,5	2,5	2,75	<b>12,75</b>	85	85	85	85	93,5	433,5
<b>Всего:</b>		<b>16,25</b>	<b>16,5</b>	<b>18,5</b>	<b>19,5</b>	<b>19,5</b>	<b>90,25</b>	<b>55,5</b>	<b>552,5</b>	<b>629</b>	<b>663</b>	<b>663</b>	<b>3068,5</b>
Основы духовно-нравственной культуры народов России		0,75					<b>0,75</b>	25,5					25,5
Основы безопасности жизнедеятельности			0,5	0,5			<b>1</b>		17	17			34
Алгебра						0,5	<b>0,5</b>					17	17
Геометрия					0,5		<b>0,5</b>				17		17
<b>Всего:</b>		<b>0,75</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>2,75</b>	<b>25,5</b>	<b>17</b>	<b>17</b>	<b>17</b>	<b>17</b>	<b>279</b>
<b>Итого:</b>		<b>17</b>	<b>17</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>93</b>	<b>578</b>	<b>578</b>	<b>646</b>	<b>680</b>	<b>680</b>	<b>3162</b>